

Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

# Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk



## 05.05. bis 11.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	<b>Leberkäse</b> <b>Bratensoße</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Blattsalat</b> <b>Joghurtdressing</b>	<b>Mediterrane Hackfleischpfanne</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Kräuterreis</b>	 <b>Vegetarischer Bunter Möhreeneintopf</b>	<b>Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Pennnudeln</b>	<b>Brathering mit Zwiebelringen</b> <b>Bratkartoffeln</b>	<b>Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch</b>	<b>Rindergulasch</b> <b>Rotkohl</b> <b>Böhmische Knödel</b>
	a,a1,g 738 kcal	g 675 kcal	i 134 kcal	a,a1,c,g 699 kcal	a,a1,d,j,3 588 kcal	a,a1,2,3,8 431 kcal	a,a1,h1 813 kcal
Gericht II	 <b>Erbenscremesuppe ***</b> <b>Pfannkuchen mit Apfelmus</b>	 <b>Überbackener Blumenkohl</b> <b>Hollandaise</b> <b>Petersilienkartoffeln</b>	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> <b>Speck-Gurkengemüse</b> <b>Kräuter-Kartoffelpüree</b>	 <b>Brühe mit Gemüwestreifen ***</b> <b>Grießbrei mit Heißen Früchten</b>	 <b>Nudelauflauf mit Gemüse</b> <b>Kräutersoße</b> <b>Karottensalat</b>	 <b>Rührei</b> <b>Rahmspinat</b> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Rindergulasch</b> <b>Rotkohl</b> <b>Salzkartoffeln</b>
	a,a1,c,g 801 kcal	a,a1,c,g,i 420 kcal	a,a1,d,g 389 kcal	a,a1,i 593 kcal	a,a1,g,i 594 kcal	a,a1,c,g 389 kcal	a,a1 566 kcal
Dessert	<b>Frisches Obst</b>	<b>Mandarinenquark</b>	<b>Vanillepudding</b>	<b>Birnenkompott</b>	<b>Schokoquark</b>	<b>Heidelbeeryoghurt</b>	<b>Mandelcremedessert</b>
	63 kcal	g 161 kcal	1 108 kcal	63 kcal	g 216 kcal	g 97 kcal	g,h,h1,1 134 kcal

 **Offener Mittagstisch**

 Mo–So 12 Uhr (An- und Abmeldung spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

 036332 723076

 Café am Schwanenteich, J.-S.-Bach-Str. 1, 99755 Ellrich

 **Mittagstisch zum Abholen**

 Anmeldung: Di–Fr bis zum Vortag 12 Uhr

Sa–Mo bis freitags 12 Uhr

 036332 7210

 **Mobiler Mittagstisch**

Die Bestellung und Lieferung erfolgt im Rahmen der ambulanten Pflegebetreuung durch unsere Seniorenwerk Ambulant-Mitarbeiter direkt bei Ihnen zu Hause.

**Allergene:**

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- h1 Mandeln
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

**Zusatzstoffe:**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat



Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

**Wir wünschen guten Appetit**

Änderungen vorbehalten.

# Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk  
Café am  
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr  
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich  
☎ 036332 723076



Seniorenwerk  
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr  
Mi und Fr: 9–17 Uhr  
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza  
☎ 03631 4160130