

Mittagsmenü Seniorenwerk

12.05. bis 16.05.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht I	Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurst Bohnensalat	Schweine- schnittzel mit Letscho Kartoffelpüree	 Deftiger Erbseneintopf wahlweise mit Wiener	Hähnchen- geschnetzeltes Asiagemüse Reis	Gebrautes Seelachsfilet Dillsoße Petersilien- kartoffeln Tomatensalat
	a,a1,c,g,j,2,3,,17 823 kcal	a,a1,g 411 kcal	a,a1 496 kcal	a,a1,f,g 575 kcal	a,a1,d,g,i 492 kcal
Gericht II	 Käse- cremesuppe *** Apfelküchle mit Vanillesoße	 Tomaten- cremesuppe *** Grießauflauf mit heißen Früchten	Paniertes Fischfilet Remouladensoße Kartoffelsalat	 Brühe mit Gemüse *** Milchreis mit Zimt und Zucker	 Pellkartoffeln Kräuterquark Tomatensalat
	a,a1,g,1 1000 kcal	a,a1,c,g 667 kcal	a,a1,c,d,g,j,1,2,3 396 kcal	i 644 kcal	g 548 kcal

Unsere Menüs kosten jeweils
6,50 € inklusive einem
Nachtisch.

Ein Portionsnachschlag
gegen Entgelt und je nach
Verfügbarkeit möglich.

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

in Kooperation mit:



Seniorenwerk
Asternhof



Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Allergene:

a Gluten
a1 Weizen
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch
i Sellerie
j Senf
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
17 mit Nitritpökelsalz

 Offener Mittagstisch in unserem Café
 Mo–Fr ab 11:00 Uhr (An- und Abmeldung
am aktuellen Tag bis 08:00 Uhr)
 03631 4160130
 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen

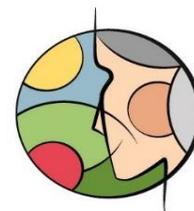
 Café mittendrin
Mo, Di, Do 11:00–17:00 Uhr
Mi, Fr 09:00–17:00 Uhr

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130