

Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk



12.05. bis 18.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurst Bohnensalat	Schweine- schnittzel mit Letscho Kartoffelpüree	 Deftiger Erbseneintopf wahlweise mit Wiener	Hähnchen- geschnetzeltes Asiagemüse Reis	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Petersilien- kartoffeln Tomatensalat	Herzhafter Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch	Schweinebraten Bratensoße Speckbohnen Kartoffelklöße
	a,a1,c,g,j,2,3,17 823 kcal	a,a1,g 411 kcal	a,a1 496 kcal	a,a1,f,g 575 kcal	a,a1,d,g,i 492 kcal	i 556 kcal	a,a1 878 kcal
Gericht II	 Käse- cremesuppe *** Apfelküchle mit Vanillesoße	 Tomaten- cremesuppe *** Grießauflauf mit heißen Früchten	Paniertes Fischfilet Remouladensoße Kartoffelsalat	 Brühe mit Gemüse *** Milchreis mit Zimt und Zucker	 Pellkartoffeln Kräuterquark Tomatensalat	 Champignons in Rahm Serviettenknödel Karottensalat	Schweinebraten Bratensoße Speckbohnen Salzkartoffeln
	a,a1,g,1 822 kcal	a,a1,c,g 401 kcal	a,a1,c,d,g,j,1,2,3 1000 kcal	i 667 kcal	g 396 kcal	a,a1,c,g 644 kcal	a,a1 823 kcal
Dessert	Erdbeerpudding	Kirschjoghurt	Grüne Götterspeise Vanillesoße	Apfelkompott	Frisches Obst	Schokopudding Vanillesahne	Schokoeis
	1 85 kcal	g 133 kcal	1 113 kcal	3 67 kcal	63 kcal	g,2 123 kcal	g,1 100 kcal

 Offener Mittagstisch

 Mo–So 12 Uhr (An- und Abmeldung
spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

 036332 723076

 Café am Schwanenteich, J.-S.-Bach-Str. 1, 99755 Ellrich

 Mittagstisch zum Abholen

 Anmeldung:
Di–Fr bis zum Vortag 12 Uhr
Sa–Mo bis freitags 12 Uhr

 036332 7210

 Mobiler Mittagstisch

Die Bestellung und Lieferung erfolgt im Rahmen
der ambulanten Pflegebetreuung durch unsere
Seniorenwerk Ambulant-Mitarbeiter direkt bei
Ihnen zu Hause.

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 17 mit Nitritpökelsalz



Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Wir wünschen guten Appetit

Änderungen vorbehalten.

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



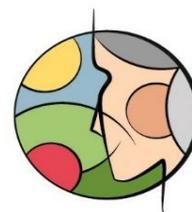
Das bieten wir Ihnen

- Eis, Kaffee und Kuchen
- Ausrichtung Ihrer Familienfeier oder einer Festtafel
- Torten auf Bestellung für jeden Wunsch und Anlass



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130