Asternhof Ellrich

Name:

Adresse:

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk

19.05. bis 25.05.2025

Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Szegediener Gulasch Petersilien-kartoffeln	Grützwurst Salzkartoffeln Gewürzgurke	Erbseneintopf wahlweise mit Wiener	Bratklößchen Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett Kräutersoße Dinkelnudeln	Bunter Gemüseeintopf mit Nudeln	Schweine-schnitzel Bratensoße Erbsengemüse Salzkartoffeln
	a,a1,g,2 497 kcal	a,a3,j,2 551 kcal	a,a1 496 kcal	a,a1,c,j 745 kcal	a,a1,a5,d,g,i 548 kcal	a,a1,i 110 kcal	a,a1 600 kcal
Gericht II	Blumenkohl-cremesuppe *** Reibekuchen mit Apfelmus	Nudelauflauf mit Gemüse Kräutersoße Blattsalat	Fischstäbchen Zitronensoße Petersilien-kartoffeln Karottensalat	Vegetarische Paprikaschote Tomatensoße Reis	Gemüseschnitzel mit Balkankäse Paprikarahmsoße Petersilien-kartoffeln	Gebraten Hähnchenbrust Bratensoße Butterkarotten Salzkartoffeln	Schweine-schnitzel Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffeln
	a,a1,g,l,2,3,5 384 kcal	a,a1,g,i 558 kcal	a,a1,d,g,i 669 kcal	a,a1,g 489 kcal	a,a1,c,g,i 632 kcal	a,a1 480 kcal	a,a1 612 kcal
Dessert	Mandarinen-kompott	Himbeer-joghurt	Gelbe Grütze Vanillesoße	Schokopudding	Aprikosen-kompott	Frisches Obst	Erdbeer-cremedessert
	63 kcal	g 87 kcal	1 105 kcal	86 kcal	102 kcal	63 kcal	1 136 kcal

Offener Mittagstisch

Mo – So 12 Uhr (An- und Abmeldung spätestens am Vortag bis 12 Uhr)
036332 723076
Café am Schwanenteich, J.-S.-Bach-Str. 1, 99755 Ellrich

Mittagstisch zum Abholen

Anmeldung:
Di – Fr bis zum Vortag 12 Uhr
Sa – Mo bis freitags 12 Uhr
036332 7210

Abholung:
Am Frauenberg 10a
99755 Ellrich

Mobiler Mittagstisch

Die Bestellung und Lieferung erfolgt im Rahmen der ambulanten Pflegebetreuung durch unsere Seniorenwerk Ambulant-Mitarbeiter direkt bei Ihnen zu Hause.

Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Wir wünschen guten Appetit

Allergene:

a Gluten
a1 Weizen
a3 Gerste
a5 Dinkel
c Eier
d Fisch
g Milch
i Sellerie
j Senf
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
5 geschwefelt

Änderungen vorbehalten.

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen

Das bieten wir Ihnen

- Eis, Kaffee und Kuchen
- Ausrichtung Ihrer Familienfeier oder einer Festtafel
- Torten auf Bestellung für jeden Wunsch und Anlass

Seniorenwerk Café am Schwanenteich

Di bis So: 14–18 Uhr
Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
036332 723076

Seniorenwerk Café mittendrin

Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
03631 4160130